



Dr. Silke Scheele
Ästhetische & Plastische Chirurgie

Informationen zu Ihrer Lidstraffung

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen. Auf diesem Bogen befinden sich allgemeine Verhaltensregeln für vor und nach der Operation. Diese Empfehlungen gelten, wenn in Ihrem individuellen Fall nichts anderes mit Frau Dr. Scheele vereinbart wurde.

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 10 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre **Blutgerinnung** beeinträchtigen (Aspirin, Thomapyrin, Markumar) oder andere Medikamente, die vor einer Operation abgesetzt werden müssen.
- Sie sollten eventuellen **Zigarettenkonsum** 2 Wochen vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation komplett pausieren lassen.
- **Cremen** Sie Ihr Gesicht vor Ihrem Eingriff 2 Tage lang nicht ein.

Nach dem operativen Eingriff:

- Lassen Sie sich von einer **Begleitperson** abholen. Selbst Autofahren dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden. Am OP-Tag dürfen Sie nicht alleine Zuhause sein.
- Nach der Entlassung sollten Sie ausreichend trinken und regelmäßig aufstehen und kürzere Strecken laufen.
- Falls Sie nach der Entlassung mehr liegen als herumlaufen, informieren Sie uns bitte. Sie benötigen dann eventuell Kompressionsstümpfe und eine **Thromboseprophylaxe**.
- Nehmen Sie in den ersten Tagen **Schmerzmittel** ein, auch wenn die Schmerzen erträglich sind. Reduzieren Sie die Schmerzmittel zuerst tagsüber, erst später zur Nacht. Wir empfehlen Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- **Kühlen** Sie Ihre Augen in den ersten Tagen nach der Operation mit Kühlkissen aus dem Kühlschrank. Ein Kühlkissen erhalten Sie vor der Operation von uns.
- Sie sollten für 5 Tage **mit erhöhtem Oberkörper** auf dem Rücken liegend schlafen.
- Bitte denken Sie daran, dass das **Endergebnis** erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist. Lassen Sie sich also nicht von anfänglichen Schmerzen oder Schwellungen, blauen Flecken oder Asymmetrien irritieren.
- Falls Sie **Entzündungszeichen** bemerken (Rötung, Schmerzzunahme, Schwellung, Fieber), kontaktieren Sie uns bitte sofort. Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!
- Schon wenige Tage nach der Operation kann eine **ästhetische Lymphdrainage** den Heilungsverlauf unterstützen, in dem Schwellungen und blaue Flecken schneller abgebaut und hiermit verbundene Schmerzen reduziert werden. Wir bieten Ihnen diese Behandlung durch speziell ausgebildete Mitarbeiter in der Praxis an. Eine Behandlung kostet 30-45€ je nach Gebiet, 4 Behandlungen kosten 100-150€.
- **Nachkontrolltermine**, im Normalfall einmal die Woche, vereinbare ich mit Ihnen in der Praxis.

- Die **Fäden** werden nach ca. 1 Woche entfernt. Danach kann mit der Narbenpflege begonnen werden. Narbencremes erhalten Sie bei der Kosmetikerin vom MedBeautyStylePerfektion in unseren Praxisräumen.
- **Duschen** dürfen Sie sofort unterhalb des Kopfes, über Kopf nach 5 Tagen.
- Auf extensiven **Sport, Sauna und Sonnenbank** sollten Sie 6 Wochen verzichten.
- Die **Narben** sollten Sie 1 Jahr lang nicht der direkten Sonnenbestrahlung aussetzen und mit Sonnencreme LF 50 abdecken.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

In Notfällen erreichen Sie uns 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche unter 08031 4016334 oder 08051 6000 (RoMed Klinik Prien)

Tel.: (+49) 08031 401 6330
Ihre Praxis Dr. Silke Scheele