



Dr. Silke Scheele  
Ästhetische & Plastische Chirurgie

## Informationen zu Ihrer Schamlippenkorrektur

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen. Auf diesem Bogen befinden sich allgemeine Verhaltensregeln für vor und nach der Operation. Diese Empfehlungen gelten, wenn in Ihrem individuellen Fall nichts anderes mit Frau Dr. Scheele vereinbart wurde.

### ***Vor dem operativen Eingriff:***

- Bitte nehmen Sie 10 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre **Blutgerinnung** beeinträchtigen (Aspirin, Thomapyrin, Markumar) oder andere Medikamente, die vor einer Operation abgesetzt werden müssen.
- Sie sollten eventuellen **Zigarettenkonsum** 2 Wochen vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation komplett pausieren lassen.
- **Cremen** Sie Ihren Körper vor Ihrem Eingriff 2 Tage lang nicht ein.

### ***Nach dem operativen Eingriff:***

- Denken Sie an **bequeme Kleidung**.
- Lassen Sie sich von einer **Begleitperson** abholen. Selbst Autofahren dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden.
- Nach der Entlassung sollten Sie ausreichend trinken und regelmäßig aufstehen und kürzere Strecken laufen.
- Falls Sie nach der Entlassung mehr liegen als herumlaufen, informieren Sie uns bitte. Sie benötigen dann eventuell Kompressionsstümpfe und eine **Thromboseprophylaxe**.
- Nach der Operation wird auf die Wunde eine antibiotische Salbe aufgetragen. Es ist empfehlenswert **in den ersten Tagen Damenbinden** zu benutzen, um die Unterwäsche zu schonen.
- Nach 1-2 Tagen können Sie die Schamlippe dünn mit **Bepanthen-Wundsalbe** eincremen.
- Nehmen Sie in den ersten Tagen **Schmerzmittel** ein, auch wenn die Schmerzen erträglich sind. Reduzieren Sie die Schmerzmittel zuerst tagsüber, erst später zur Nacht. Wir empfehlen Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- **Kühlen** Sie die Schamlippen in den ersten 24-48 Stunden mit Kühlpads aus dem Kühlschrank.
- **Duschen** dürfen Sie einen Tag nach der Operation. Im Intimbereich sollten Sie erst nach 1 Woche Seife oder Duschgel benutzen.
- Nach einer Woche können Sie langsam wieder mit Sport beginnen. Joggen, Reiten oder Intimkontakt sind nach ca. 3 Wochen wieder möglich.
- Bitte denken Sie daran, dass das **Endergebnis** erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist. Lassen Sie sich also nicht von anfänglichen Schmerzen oder Schwellungen, blauen Flecken oder Asymmetrien irritieren.

- Falls Sie **Entzündungszeichen** bemerken (Rötung, Schmerzzunahme, Schwellung, Fieber), kontaktieren Sie uns bitte sofort. Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!
- **Nachkontrolltermine**, im Normalfall einmal die Woche, vereinbare ich mit Ihnen in der Praxis.
- Nach 7-10 Tagen werden die Knoten entfernt. Die **Fäden** müssen nicht gezogen werden.
- In den ersten 2-3 Wochen nach der Operation sollten Sie **auf die Nutzung von Tampons, enge Unterwäsche und Kleidung verzichten**.
- Auf **Sauna und Sonnenbank** sollten Sie 2-3 Wochen verzichten.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

In Notfällen erreichen Sie uns 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche unter 08031 4016334 oder 08051 6000 (RoMed Klinik Prien)

Tel.: (+49) 08031 401 6330  
Ihre Praxis Dr. Silke Scheele