



Dr. Silke Scheele
Ästhetische & Plastische Chirurgie

Informationen zu Ihrer Fettabsaugung

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen. Auf diesem Bogen befinden sich allgemeine Verhaltensregeln für vor und nach der Operation. Diese Empfehlungen gelten, wenn in Ihrem individuellen Fall nichts anderes mit Frau Dr. Scheele vereinbart wurde.

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 10 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre **Blutgerinnung** beeinträchtigen (Aspirin, Thomapyrin, Markumar) oder andere Medikamente, die vor einer Operation abgesetzt werden müssen.
- Sie sollten eventuellen **Zigarettenkonsum** 2 Wochen vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation komplett pausieren lassen.
- **Cremen** Sie Ihren Körper vor Ihrem Eingriff 2 Tage lang nicht ein.
- Nach der Anzeichnung dürfen Sie **duschen**, müssen uns aber vor der Operation informieren, falls keine Anzeichnung mehr vorhanden ist
- Nehmen Sie sämtliche **Kompressionswäsche** mit in die Klinik und in den OP

Nach dem operativen Eingriff:

- Denken Sie an **bequeme Kleidung**.
- Lassen Sie sich von einer **Begleitperson** abholen. Selbst Autofahren dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden.
- Nach der Entlassung sollten Sie ausreichend trinken und regelmäßig aufstehen und kürzere Strecken laufen.
- Falls Sie nach der Entlassung mehr liegen als herumlaufen, informieren Sie uns bitte. Sie benötigen dann eventuell Kompressionsstümpfe und eine **Thromboseprophylaxe**.
- In den ersten 24 Stunden kann **Flüssigkeit aus den Einstichstellen** austreten. Es handelt sich um die Absauglösung. Auch wenn diese evtl. leicht rötlich ist, muss Sie das nicht beunruhigen.
- Um die Heilung zu unterstützen, wird Ihnen ein **Kompressions-Mieder** angepasst. Dieses sollten Sie für 6 Wochen Tag und Nacht tragen. Zum Duschen und um das Mieder zu waschen dürfen Sie es ablegen. Wir können Ihnen ein zweites Mieder (ohne Haken oder Reißverschluss) zum Wechseln bestellen, wenn Sie dies wünschen.
- Achten Sie darauf, dass das Mieder glatt am Körper anliegt, damit es nicht zu Einschnürungen oder Druckstellen kommt.
- Bitte denken Sie daran, dass das **Endergebnis** erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist. Lassen Sie sich also nicht von anfänglichen plötzlichen Schmerzen oder Schwellungen, blauen Flecken oder Asymmetrien irritieren.
- Nehmen Sie in den ersten Tagen **Schmerzmittel** ein, auch wenn die Schmerzen erträglich sind. Reduzieren Sie die Schmerzmittel zuerst tagsüber, erst später zur Nacht. Wir empfehlen Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.

- **Duschen** können Sie nach der 1. Wundkontrolle am 1. Postoperativen Tag. Duschen Sie über die Pflaster und föhnen Sie diese anschließend trocken.
- Schon wenige Tage nach der Operation kann eine **ästhetische Lymphdrainage** den Heilungsverlauf unterstützen, in dem Schwellungen und blaue Flecken schneller abgebaut und hiermit verbundene Schmerzen reduziert werden. Wir bieten Ihnen diese Behandlung durch speziell ausgebildete Mitarbeiter in der Praxis an. Eine Behandlung kostet 30-45€ je nach Gebiet, 4 Behandlungen kosten 100-150€.
- Falls Sie **Entzündungszeichen** bemerken (Rötung, Schmerzzunahme, Schwellung, Fieber), kontaktieren Sie uns bitte sofort. Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!
- **Nachkontrolltermine**, im Normalfall einmal die Woche, vereinbare ich mit Ihnen in der Praxis.
- Die Fäden werden nach ca. 1 Woche entfernt. Wenn sich Klammerpflaster lösen sollten, müssen Sie diese nicht ersetzen.
- Zur **Nachbehandlung** empfehle ich die Benutzung einer hautstraffenden Bodylotion, die Sie bei der Kosmetikerin vom MedBeautyStylePerfektion in unseren Praxisräumen erhalten.
- Auf **Sport** im Bauchbereich, **Sauna und Sonnenbank** sollten Sie 6 Wochen verzichten.
- Die **Narben** sollten Sie 1 Jahr lang nicht der direkten Sonnenbestrahlung aussetzen und mit Sonnencreme LF 50 -auch unter dem Bikini oder Badeanzug-abdecken.

Speziell für Eigenfetttransplantation nach der Beauli-Methode:

- Bitte **kühlen** Sie die Areale, an denen das Fett verpflanzt wurde **nicht**.
- Das verpflanzte Fett darf **keinem Druck** ausgesetzt werden. D.h. keinen BH tragen nach Brustvergrößerung für 3 Wochen (lockere Bustiers sind erlaubt) bzw. kein Sitzen nach Po-Vergrößerung für 2 Wochen.
- Bitte nehmen Sie in den ersten 2 Wochen tagsüber alle 3 Stunden eine kleine Mahlzeit ein (1 Glas Saft oder 1 Banane oder 1 Joghurt, etc.). Die zusätzlichen Kalorien können Sie bei den Hauptmahlzeiten reduzieren.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

In Notfällen erreichen Sie uns 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche unter 08031 4016334 oder 08051 6000 (RoMed Klinik Prien)

Tel.: (+49) 08031 401 6330
Ihre Praxis Dr. Silke Scheele